

Messung der Herzratenvariabilität (HRV) –

NILAS MV® in meiner Praxis

NILAS MV®	<ul style="list-style-type: none"> • ist ein innovatives medizinisches Gerät zur präzisen Diagnostik und Analyse Ihrer Gesundheit. Es visualisiert Ihre Therapieerfolge und Behandlungsverläufe auf eine wissenschaftlich fundierte und verständliche Weise. Die Messung erfolgt in Echtzeit und dauert nur 5 Minuten – schnell, einfach und zuverlässig!
ZUVERLÄSSIGE TECHNOLOGIE	<ul style="list-style-type: none"> • Nilas MV® erfasst die echten Herzschläge mit höchster Präzision. Dank der hohen Abtastrate wird der Peak der Herzschläge (R-Zacke zu R-Zacke) exakt gemessen. Die Ergebnisse werden in klaren, farbcodierten Auswertungen dargestellt, die für jeden verständlich sind.
ANWENDUNG UND ANWENDUNGSBEREICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Die Messung erfolgt einfach und bequem über zwei Klammerelektroden – ganz ohne Entkleiden. • Anwendungsbereiche: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Medizin: Kardiovaskuläre Risikobewertung, Basisdiagnostik verschiedener Arrhythmie-Merkmale, Evaluierung von Gefährdungen, Schweregraden und Therapieresponse (z. B. bei chronischem Stress und Burn-out), Verlaufskontrollen ◦ BGM & Coaching: Stressanalyse und Burn-out-Prophylaxe, Training zur Stress Resilienz, Maßnahmen zur Motivation, Mitarbeiterbindung und Fehlzeitenreduktion, Förderung von Selbstreflexion ◦ Sport & Fitness: Leistungsdiagnostik, Belastungssteuerung, Regenerationsmonitoring, Stoffwechselanalyse, Unterstützung im Gewichtsmanagement
IHRE VORTEILE MIT NILAS MV®	<ul style="list-style-type: none"> • Über 50.000 Studien belegen die Vorteile von HRV-Scans für Gesundheit, Vitalität und Fitness. Rund 70 % aller Gesundheitsstörungen können durch rechtzeitige Stressprävention vermieden werden. Über 40.000 Herz-Neuronen erfassen wichtige systemische Kernwerte des Gesamtorganismus. Die HRV-Messung mit Nilas MV® dauert nur 5 Minuten und ermöglicht eine umfassende Bewertung der Biorhythmen.
ERFOLGE SICHTBAR MACHEN	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Nilas MV® biete ich Ihnen eine zuverlässige Diagnostik, die Ihre Fortschritte und Erfolge objektiv dokumentiert. So unterstütze ich Sie effektiv bei der Umsetzung Ihrer Therapie- oder Trainingspläne und fördere Ihre Gesundheit für ein langes, vitales Leben.

FÜR RÜCKFRAGEN ODER TERMINVEREINBARUNGEN BIN ICH JEDERZEIT GERNE FÜR SIE DA.